



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA – 04/08	3ª FEIRA – 05/08	4ª FEIRA – 06/08	5ª FEIRA – 07/08	6ª FEIRA – 08/08
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Torta de carne moída com legumes (cen., abob. e tomate) Fórmula Infantil ou Leite UHT		Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: CREPIOCA Fórmula Infantil ou Leite UHT
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne Moída / Sal. Tomate e Repolho picadinho/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango desfiado/ Sal. Alface picadinho e chuchu cozido/ Sobremesa: Banana amassada	FERIADO MUNICIPAL	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Batata doce assada/ Sal. Cenoura ralada e pepino picado/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve refogada e Brócolis cozido/ Sobremesa: Mamão amassado
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Mamão amassado	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento		Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melancia picada sem semente
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Pepino e Alface picadinhos / Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado/ Sal. Couve picada e Beterraba ralada/ Sobremesa: Melancia sem semente picada		Arroz tipo papa / Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada desfiada/ Milho refogado/ Sal. Repolho e Tomate picado / Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo Cozido desfiado/ Sal. Cenoura ralada e Pepino picado / Sobremesa: Banana amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA – 11/08	3ª FEIRA – 12/08	4ª FEIRA – 13/08	5ª FEIRA – 14/08	6ª FEIRA – 15/08
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Ovo mexido Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Bolo de banana com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Torta de legumes (cen., abob. e tomate) Fórmula Infantil ou Leite UHT
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Sal. Tomate e Alface picadinhos / Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado/ Milho refogado/ Sal. Cenoura e chuchu cozidos/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Sal. Vagem cozida e pepino picado / Sobremesa: Melão amassado sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada desfiada/ Sal. Brócolis e Beterraba cozidos/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilapia assado desfiado/ Sal. Repolho e couve refogados / Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil ou Leite UHT Crepioaca	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melancia picada sem semente	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado (cen. e tom./ Sal. Repolho e pepino picados/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado/ Purê de batata/ Sal. Alface picadinho e Beterraba ralada/ Sobremesa: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilapia ao molho desfiado/ Sal. Tomate e couve refogados / Sobremesa: Melancia sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho / Sal. Cenoura e Chuchu cozidos / Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Bolinho de carne com aveia picadinho / Sal. Brócolis e Vagem cozidos/ Sobremesa: Abacaxi picadinho

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA – 18/08	3ª FEIRA – 19/08	4ª FEIRA – 20/08	5ª FEIRA – 21/08	6ª FEIRA – 22/08
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil Leite UHT	Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Bolo de Banana com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Torta De frango com legumes (cen., abob. e tom.) Fórmula Infantil ou Leite UHT
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e alface picados / Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado/ Sal. Brócolis e cenoura cozida / Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado/ batata cozida / Sal. Vagem cozida e Repollo picado/ Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Bolinho de carne com aveia picado/ al. Tomate picadinho e couve refogada/ Sobremesa: Melancia picada sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado / Sal. Pepino picadinho e beterraba cozida/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melancia e sem semente picada	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Mamão amassado
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Polenta/ Carne Moída / Sal. Couve e tomate refogados/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado/ Sal. Alface e Repollo picadinho / Sobremesa: Melão sem semente amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho/ Farofa de ovos/ Sal. Chicória picadinha e Brócolis cozido/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado com cen. e tom./ Sal. Beterraba cozida / Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho desfiado/ Sal. De Cenoura cozida e repollo picado/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/%28	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas, picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA – 25/08	3ª FEIRA – 26/08	4ª FEIRA – 27/08	5ª FEIRA – 28/08	6ª FEIRA – 29/08
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Ovo Mexido Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Bolo de Banan com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Torta de legumes (cen., abob. e tomate) Fórmula Infantil ou Leite UHT
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Tomate picadinho e cenoura cozido/ Sobre mesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango ao molho desfiado/ Mandioquinha salsa cozida Sal. Repollo e chuchu cozidos/ Sobre mesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Sal. Alface e pepino picadinhos / Sobre mesa: Laranja sem semente sem pele picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado com cen. e tom./ Sal. Couve refogada e Brócolis cozido/ Sobre mesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé tilapia ao molho/ Sal. Vagem cozida e beterraba ralada/ Sobre mesa: Melão sem semente amassado
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Mamão amassado	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melancia picada sem semente	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Pepino e Tomate picadinhos / Sobre mesa: Larana sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado/ Sal. Couve picada e Beterraba cozida/ Sobre mesa: Melancia sem semente picada	Arroz papa/ Feijão cozido/ Filé de coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Tomate picadinho e vagem cozida/ Sobre mesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão / Músculo cozido e desfiado/ Sal. Pepino picado e Repollo refogado/ Sobre mesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Quibe assado picadinho/ Sal. Repollo e Pepino picados / Sobre mesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar